PLAN DE COURS

MATIÈRE : français période 1 **SEMAINE DU: 9 novembre 2026**

1- THÈMES

La psychologie sociale

2- OBJECTIF D'APPRENTISSAGE

Tu comprendras ce qu'est la psychologie sociale et tu découvriras comment les autres personnes, les groupes et la société influencent nos pensées, nos émotions et nos comportements. Tu seras capable de reconnaître l'influence de la pression sociale, du conformisme, des stéréotypes et du besoin d'appartenance sur tes décisions quotidiennes. Tu développeras une réflexion critique sur l'importance de l'influence des autres dans la construction de ton identité et de tes choix personnels.

3- QUESTION ESSENTIELLE

Dans quelle mesure nos pensées, nos décisions et nos comportements nous appartiennent-ils réellement, ou sont-ils influencés par les autres et la société?

4- COMPÉTENCES

☒ Utiliser l'information
☒ Lire un texte
☒ Expression écrite
☒ Fait preuve de créativité
☒ Adopte des méthodes de travail efficaces
☒ Coopère avec les autres
☒ Communique de manière appropriée

5- DÉROULEMENT DE LA LEÇON

Introduction: Présenter la question essentielle. Inviter les élèves à réfléchir à des situations où ils ont changé leur comportement, leurs opinions ou leurs décisions pour s'adapter à un groupe. Leur demander s'ils ont déjà ressenti de la pression pour suivre une tendance, porter certains vêtements ou adopter une opinion populaire. Discuter de l'influence des amis, de la famille, des réseaux sociaux et de la société sur leurs comportements.

Mini-leçon: Expliquer les concepts de psychologie sociale, de pression sociale, de conformisme, de besoin d'appartenance et de stéréotypes. Présenter comment les individus peuvent modifier leurs comportements et leurs opinions pour être acceptés par les autres. Examiner les mécanismes d'influence sociale, notamment l'influence des groupes, des figures d'autorité et des réseaux sociaux. Discuter des conséquences positives et négatives de cette influence sur l'identité, la confiance en soi et la prise de décision. Encourager les élèves à développer leur autonomie, leur esprit critique et leur capacité à prendre des décisions indépendantes.

Lecture et compréhension: Lire un court texte portant sur la psychologie sociale et l'influence des groupes sur les comportements individuels.

6- PREUVES D’APPRENTISSAGE

☒ Observation ☒ Discussion ☒ Travail en classe ☒ Présentation orale

7- LIEN / 7 C

☒ Coopération ☒ Pensée critique ☒ Communication ☒ Courage

8- CONSOLIDATION

En équipe, tu choisiras une situation et tu créeras une courte mise en scène illustrant :

- La pression exercée par le groupe (ex.: suivre une tendance TikTok, acheter un produit populaire, rire d'une blague pour être accepté, changer son apparence pour plaire aux autres ou rester silencieux lorsqu'on est en désaccord avec un groupe).
- La réaction de la personne qui subit cette pression.
- Le conflit entre ses propres opinions et le désir d'être accepté.
- Une façon de résister à cette influence.